



INTRODUCCIÓN A LA MEDITACIÓN: 5 al 7 de mayo de 2023

Amiga/o:

Te has comunicado pidiendo mayor información sobre el curso teórico-práctico de introducción a la meditación.

El curso comienza el viernes por la noche, debes estar a las 19 hs, para la bienvenida y ubicación en la casa, ya que la cena está prevista a las 20.30 hs. Concluiremos el domingo alrededor de las 12 hs.

La modalidad del curso es de **silencio**. Necesitas traer sábanas, toallas y elementos de higiene personal. Ropa cómoda y de color oscuro o neutro y un calzado fácil de poner y quitar (tipo pantuflas, chinelas, crocs, etc). También conviene que cuentes con un abrigo suelto (manta/pashmina/ruana) para los momentos de la práctica.

Este curso está dirigido a todos/as aquellos/as que quieren conocer o comenzar a practicar la meditación zen y a quienes, practicándola ya, desean meditar en grupo durante un fin de semana.

Lugar: Casa de Encuentros del Colegio Santa Rosa, San Pedro de Colalao, Tucumán (calle Las Heras, a 100 metros de la plaza principal)

El traslado a San Pedro corre por cuenta de los participantes.

Precio total: \$18.000.- (se puede hacer en 2 o 3 cuotas e incluye curso, alojamiento y comidas)

Para confirmar la reserva de lugar es necesario que completes el formulario que te adjunto y el pago de una seña por transferencia bancaria, de \$5.000.- (especificando "Introducción mayo" y tu apellido) a la cuenta de Santander Río:


FUNDACIÓN ELMINA PAZ GALLO

Nº de cuenta: 7091/5

CUIT: 30-71184422-4

CBU: 0720230020000000709154

Te agradeceré que me pases el comprobante por WhatsApp. Si una vez hecha la reserva de lugar, no puedes participar, te pido que lo comuniques dado que el cupo es muy limitado.

Si necesitas otra información o tienes alguna dificultad económica, puedes ponerte en comunicación con Alejandra Elbaba  +54 381 6035421 o con Cristina Sánchez



+54 381 4418157.